GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2026·

COMO FUNCIONA O TOK'A MEXER VALONGO?

O TOK'A MEXER VALONGO é um campo de férias não residencial, que funciona de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30. Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e das suas filhas.

Uma das mais valias deste programa é ainda o facto de ser um veículo excelente de promoção da nossa identidade territorial e local, dando a conhecer em muitas atividades as nossas principais logomarcas como: o pão e a regueifa, a lousa, o brinquedo, as serras, o património religioso e os tão conhecidos e conceituados Bugios e Mourisqueiros.

Durante as Férias Artísticas, os/as participantes terão a oportunidade de desenvolver a sua criatividade e expressão artística através de oficinas criativas e dinâmicas nas áreas do teatro, da dança, do cinema de animação, da arte do palhaço, das artes plásticas, entre outras expressões artísticas. Cada oficina constituirá um espaço privilegiado de descoberta, criação e partilha, incentivando os participantes a conhecer, recriar e refletir sobre o mundo que os rodeia, utilizando a arte como veículo de expressão, comunicação e desenvolvimento pessoal.

Esta edição funciona num turno de 6 dias interpolados e distribui os participantes por 2 grupos distintos (cada um com 25 crianças/jovens) localizados em 2 polos, em concreto:

- Sala das Artes, em Valongo
- Fórum Cultural de Ermesinde

As equipas de acompanhamento foram formadas na proporção de 1 monitor/a para cada 5 participantes, estando 6 monitores em cada grupo. Os/as monitores/as são responsáveis pelo acompanhamento das crianças/jovens, bem como pela dinamização das oficinas/atividades.

INSTALAÇÕES DE ACOLHIMENTO/ RECOLHA DE PARTICIPANTES

- **Polo de Ermesinde** – Fórum Cultural de Ermesinde (R. Fábrica da Cerâmica, 4445-428 Ermesinde)
- **Polo de Valongo** – Sala das Artes, em Valongo (Avenida 5 de Outubro, 4440-503 Valongo)

Serras do Porto VALONGO

GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2026·

HORÁRIOS:

Acolhimento: 8h30 – 09h00
Recolha: 18h00 – 18h30
Lanche da manhã: 10h30-11h00
Almoço: 12h30 - 14h00
Lanche da tarde: 15h30-16h00

NOTA: Ao recolher a criança/jovem, por favor, nunca sair sem dar conhecimento ao/à monitor/a.

O QUE ACONSELHAMOS A TRAZER

O TOK'A MEXER VALONGO recomenda roupa prática e confortável:
• Calçado confortável, preferencialmente sapatilhas;
• Garrafa de água diária;
• Agasalho e/ou impermeável, em caso de condições climatéricas adversas;
• Lanche diário

ONDE E O QUE COMEM

A empresa responsável pelo fornecimento das refeições será a EUREST.

Grupo de Ermesinde: Escola Básica de S. Lourenço
Grupo de Valongo: Escola Básica Vallis Longus

Serras do Porto VaLOngO

GUIA PARA FAMÍLIAS

super campo de férias
TOK'A MEXER
VALONGO
·2026·

MEDICAMENTOS E SOS

O TOK'A MEXER VALONGO disponibilizará em cada um dos seus polos, kits de primeiros socorros, pelo que os/as monitores/as intervêm em casos ligeiros.

Em caso de requererem mais cuidados, o TOK'A MEXER VALONGO desloca-se à Unidade de Saúde da freguesia mais próxima.

Quanto a eventuais medicações/doenças e ou necessidades especiais, as mesmas deverão ser mencionadas em campo próprio na inscrição para que possamos agir sempre da forma mais correta, conscientes de todos os cuidados necessários. A informação será sempre de carácter confidencial e tratada com a maior sensibilidade.

OUTRAS INFORMAÇÕES

• O programa de atividades poderá sofrer alterações, motivada por fatores externos ou do interesse de participantes (condições climatéricas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).

• A organização do campo de férias não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence de participantes, aconselhando que estes/as não se façam acompanhar de aparelhos eletrónicos (telemóvel, videojogos, máquina fotográfica etc.).

• Participantes e monitores/as que manifestem qualquer sintoma de doença, não devem deslocar-se ao Campo de Férias.

COMO CONTACTAR O/A SEU/FILHO/A

Poderá contactar o/a seu/sua filho/a ou familiar através do telemóvel do/a coordenador/a de cada polo, que vos será fornecido no primeiro dia do campo de férias.

Em **caso de urgência** poderá sempre **contactar a Divisão de Projetos Educativos da Câmara Municipal de Valongo**, entre as 09h00 e as 17h30, para o número fixo **224 227 900** ou então para o número movel **967 100 473**.

Serras do Porto VALONGO