



## COMO FUNCIONA O TOK'A MEXER VALONGO?

O TOK'A MEXER VALONGO é um campo de férias não residencial, que funciona de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h00. Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e das suas filhas.

Uma das mais valias deste programa é ainda o facto de ser um veículo excelente de promoção da nossa identidade territorial e local, dando a conhecer em muitas atividades as nossas principais logomarcas como: o pão e a regueifa, a lousa, o brinquedo, as serras, o património religioso e os tão conhecidos e conceituados Bugios e Mourisqueiros.

Neste período festivo, apresentamos uma proposta especial que tem como tema central: “Serras do Porto”. Durante as Férias Artísticas, teremos a oportunidade de explorar essa temática por meio de várias oficinas criativas e dinâmicas. As atividades incluirão teatro, dança, cinema de animação, palhaços, artes plásticas, entre outras.

Esta edição funciona num turno de 5 dias interpolados e distribui os participantes por 2 grupos distintos (cada um com 25 crianças/jovens) localizados em 2 polos, em concreto:

- Sala das Artes, em Valongo
- Fórum Cultural de Ermesinde

As equipas de acompanhamento foram formadas na proporção de 1 monitor/a para cada 5 participantes, estando 4 monitores em cada grupo. Os/as monitores/as são responsáveis pelo acompanhamento das crianças/jovens, bem como pela dinamização das oficinas/atividades.

## INSTALAÇÕES DE ACOLHIMENTO/ RECOLHA DE PARTICIPANTES

- **Polo de Ermesinde** – Fórum Cultural de Ermesinde (R. Fábrica da Cerâmica, 4445-428 Ermesinde)
- **Polo de Valongo** – Sala das Artes, em Valongo (Avenida 5 de Outubro, 4440-503 Valongo)



## HORÁRIOS:

**Acolhimento:** 8h30 – 09h00

**Recolha:** 17h30 – 18h00

**Lanche da manhã: 10h30-11h00**

**Almoco:** 12h30 - 14h00

**Lanche da tarde:** 15h30-16h00

**NOTA:** Ao recolher a criança/jovem, por favor, nunca sair sem dar conhecimento ao/à monitor/a.

## O QUE ACONSELHAMOS A TRAZER

O TOK'A MEXER VALONGO recomenda roupa prática e confortável:

- Calçado confortável, preferencialmente sapatilhas;
- Garrafa de água diária;
- Agasalho e/ou impermeável, em caso de condições climatéricas adversas;

## ONDE E O QUE COMEM

A empresa responsável pelo fornecimento das refeições será a EUREST.

**Grupo de Ermesinde:** Escola Básica de S. Lourenço

**Grupo de Valongo:** Escola Básica do Calvário

**Lanche da manhã:** pão + sumo ou leite

**Lanche da tarde:** pão + peça fruta + sumo ou leite

**Almoço:** ementa disponibilizada em anexo

**Nota:** o pão é servido c/manteiga, queijo, fiambre e ou marmelada.

# GUIA PARA FAMÍLIAS



## MEDICAMENTOS E SOS

O TOK'A MEXER VALONGO disponibilizará em cada um dos seus polos, kits de primeiros socorros, pelo que os/as monitores/as intervêm em casos ligeiros.

Em caso de requererem mais cuidados, o TOK'A MEXER VALONGO desloca-se à Unidade de Saúde da freguesia mais próxima.

Quanto a eventuais medicações/doenças e ou necessidades especiais, as mesmas deverão ser mencionadas em campo próprio na inscrição para que possamos agir sempre da forma mais correta, conscientes de todos os cuidados necessários. A informação será sempre de carácter confidencial e tratada com a maior sensibilidade.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

- O programa de atividades poderá sofrer alterações, motivada por fatores externos ou do interesse de participantes (condições climatéricas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).
- A organização do campo de férias não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence de participantes, aconselhando que estes/as não se façam acompanhar de aparelhos eletrónicos (telemóvel, videojogos, máquina fotográfica etc.).
- Participantes e monitores/as que manifestem qualquer sintoma de doença, não devem deslocar-se ao Campo de Férias.

## COMO CONTACTAR O/A SEU/FILHO/A

Poderá contactar o/a seu/sua filho/a ou familiar através do telemóvel do/a coordenador/a de cada polo, que vos será fornecido no primeiro dia do campo de férias.

Em **caso de urgência** poderá sempre **contactar a Divisão de Projetos Educativos da Câmara Municipal de Valongo**, entre as 09h00 e as 17h30, para o número fixo **224 227 900** ou então para o número movel **967 100 473**.