

## ERMESINDE: 1.º Turno de 25 a 28 de Junho

| Horário       |            | Segunda-feira<br>24/06                                | Terça-feira<br>25/06  | Quarta-feira<br>26/06   | Quinta-feira<br>27/06   | Sexta-feira<br>28/06                                      |  |
|---------------|------------|---|---|---|---|---|--|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde |   |   |   |   |  |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | <b>FERIADO</b>  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e <b>dizer...OLÁ!</b><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>  | Vamos ao Clube Hípico de Campo <b>ANDAR A CAVALO e aprender a cuidar deles</b> e também fazer <b>“PLOGGING” nas Serras de Valongo</b> e ajudar a mantê-la bonita de limpinha! | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ERMESINDE!</b>          | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |  |
|               | 12-15 anos |   |   |   | Jogar <b>TÊNIS</b> nas férias de verão é o que está a dar!      |   |  |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |   |   |   |   |  |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>FERIADO</b>  | DINOSSAUROS?!QUAIS DINOSSAUROS?! <b>IAS TRILOBITES É QUE ESTÃO A DAR!</b><br>Vamos ao Fórum de Ermesinde visitar a exposição<br><br>Hoje vamos <b>SER BOMBEIROS</b> e visitar os Bombeiros Voluntários de Ermesinde | Vamos viver uma <b>AVENTURA nas MINAS DE CASTROMIL</b>  | <b>O MUSEU DO FC PORTO e o ESTÁDIO DO DRAGÃO</b> vamos visitar! | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |  |
|               | 12-15 anos |   | <b>PEQUENOS PINTORES NA NATUREZA</b> - Oficina de pintura ao ar livre no Parque Urbano  | <b>Digital Summer @ CCDV é o que está a dar!</b><br>Programar um robot e fazer uma app num só dia são algumas das atividades no Centro de Cidadania Digital de Valongo!       |   |   |  |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde     |   |   |   |   |  |

## ERMESINDE: 2.º Turno de 01 a 05 de Julho

| Horário       |            | Segunda-feira<br>01/07  | Terça-feira<br>02/07   | Quarta-feira<br>03/07                                  | Quinta-feira<br>04/07  | Sexta-feira<br>05/07           |
|---------------|------------|---|--|--|--|--------------------------------|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |  |  |                                |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!                                | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER?   | No Verão o que queremos é <b>PRAIA!</b>                | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ERMESINDE!</b>                               | Verão é na <b>MAGIKLAND!!!</b> |
|               | 12-15 anos | <b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>   |  |  | JOGAR <b>MINIGOLFE YUPI!</b>   |                                |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |  |  |  |                                |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>PEQUENOS PINTORES NA NATUREZA</b> - Oficina de pintura ao ar livre no Jardim da Vila Beatriz | <b>CAMINHADA ECOLÓGICA</b> pelos Trilhos da Lipor<br><br>Hoje vamos <b>SER BOMBEIROS</b> e visitar os Bombeiros Voluntários de Ermesinde | Vamos viver uma <b>AVENTURA nas MINAS DE CASTROMIL</b> | Vamos à Descoberta no <b>PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</b> e fazer um <b>PEDDY-PAPER!</b> | Verão é na <b>MAGIKLAND!!!</b> |
|               | 12-15 anos |   | <b>OFICINA DE VOLUNTARIADO</b> na Associação Helpo.<br>Ser feliz a ajudar!   |  |  |                                |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |  |  |                                |

## ERMESINDE: 3.º TURNO DE 08 A 12 DE JULHO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>08/07  | Terça-feira<br>09/07   | Quarta-feira<br>10/07   | Quinta-feira<br>11/07   | Sexta-feira<br>12/07                                 |  |
|---------------|------------|---|--|---|---|--|--|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |   |  |  |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!<br><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>   | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER?   | Vamos ao Clube Hípico de Campo <b>ANDAR A CAVALO e aprender a cuidar deles</b> e também fazer <b>“PLOGGING” nas Serras de Valongo</b> e ajudar a mantê-la bonita de limpinha! | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ERMESINDE!</b>          | Hoje vamos viver uma aventura no <b>AZURARA PARK</b> |  |
|               | 12-15 anos |   | <b>FUTSAL no TOK'A MEXER VALONGO</b> é muito divertido!  |   |   |  | <b>Jogar TÊNIS</b> nas férias de verão é o que está a dar! |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |  |   |   |  |  |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>Visita ao JARDIM BOTÂNICO</b> , com enquadramento histórico, botânico e literário.<br><b>Sensibilização para a importância da CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE.</b> | <b>CAMINHADA ECOLÓGICA</b> pelos Trilhos da Lipor<br><br>Hoje vamos <b>SER BOMBEIROS</b> e visitar os Bombeiros Voluntários de Ermesinde | Vamos <b>LANCHAR e BRINCAR</b> no Parque da <b>Quinta do Covelo</b>   | <b>O MUSEU DO FC PORTO e o ESTÁDIO DP DRAGÃO</b> vamos visitar! | Hoje vamos viver uma aventura no <b>AZURARA PARK</b> |  |
|               | 12-15 anos |   | <b>Há Música no TOK'A MEXER VALONGO</b>  | <b>Digital Summer @ CCDV é o que está a dar!</b><br>Programar um robot e fazer uma app num só dia são algumas das atividades no Centro de Cidadania Digital de Valongo!       |   |  |  |
| 18:00 – 18:30 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |   |  |  |

## ERMESINDE: 4.º TURNO DE 15 A 19 DE JULHO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>15/07  | Terça-feira<br>16/07   | Quarta-feira<br>17/07   | Quinta-feira<br>18/07  | Sexta-feira<br>19/07                                      |  |
|---------------|------------|---|--|---|--|---|--|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |  |   |  |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!<br><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b> | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER?   | No Verão o que queremos é <b>PRAIA!</b>                             | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ERMESINDE!</b>                               | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |  |
|               | 12-15 anos |   | <b>FUTSAL no TOK'A MEXER VALONGO</b> é muito divertido!  |   | <b>JOGAR MINIGOLFE YUPI!</b>   |   |  |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |  |   |  |   |  |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>PEQUENOS PINTORES NA NATUREZA</b> - Oficina de pintura ao ar livre no Parque Urbano.             | <b>CAMINHADA ECOLÓGICA</b> pelos Trilhos da Lipor<br><br>Hoje vamos <b>SER BOMBEIROS</b> e visitar os Bombeiros Voluntários de Ermesinde | Vamos <b>LANCHAR e BRINCAR</b> no Parque da <b>Quinta do Covelo</b> | Vamos à Descoberta no <b>PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</b> e fazer um <b>PEDDY-PAPER!</b> | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |  |
|               | 12-15 anos |   | <b>OFICINA DE VOLUNTARIADO</b> na Associação Helpo.<br>Ser feliz a ajudar!   | <b>Há Música no TOK'A MEXER VALONGO</b>                             |  |   |  |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |  |   |  |

## ERMESINDE: 5.º TURNO DE 22 A 26 DE JULHO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>22/07   | Terça-feira<br>23/07   | Quarta-feira<br>24/07   | Quinta-feira<br>25/07                                      | Sexta-feira<br>26/07           |
|---------------|------------|--|--|---|--|--------------------------------|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde  |  |   |  |                                |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!   | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER?     | Vamos ao Clube Hípico de Campo <b>ANDAR A CAVALO</b> e aprender a cuidar deles e também fazer <b>"PLOGGING"</b> nas Serras de Valongo e ajudar a mantê-la bonita de limpinha! | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ERMESINDE!</b>     | Verão é na <b>MAGIKLAND!!!</b> |
|               | 12-15 anos | <b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>  | <b>FUTSAL no TOK'A MEXER VALONGO</b> é muito divertido!            |   |  |                                |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço   |  |   |  |                                |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>Visita ao JARDIM BOTÂNICO</b> , com enquadramento histórico, botânico e literário. <b>Sensibilização para a importância da CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE.</b> | Vamos dizer <b>LANCHAR e BRINCAR</b> no Parque da Quinta do Covelo | Vamos viver uma <b>AVENTURA</b> nas <b>MINAS DE CASTROMIL</b>   | Uma <b>AVENTURA</b> no <b>PARQUE DA LIPOR</b> vamos viver! | Verão é na <b>MAGIKLAND!!!</b> |
|               | 12-15 anos |  | <b>JOGOS AO AR LIVRE</b>   | <b>Digital Summer @ CCDV é o que está a dar!</b><br>Programar um robot e fazer uma app num só dia são algumas das atividades no Centro de Cidadania Digital de Valongo!       |  |                                |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde  |  |   |  |                                |

## ERMESINDE: 6.º TURNO DE 29 DE JULHO A 02 DE AGOSTO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>29/07  | Terça-feira<br>30/07  | Quarta-feira<br>31/07  | Quinta-feira<br>01/08                                      | Sexta-feira<br>02/08                                 |
|---------------|------------|---|---|--|--|--|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |   |  |  |  |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!<br><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b> | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER?  | No Verão o que queremos é <b>PRAIA!</b>  | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ALFENA!</b>        | Hoje vamos viver uma aventura no <b>AZURARA PARK</b> |
|               | 12-15 anos |   |   |  | <b>JOGAR MINIGOLFE YUPI!</b>                               |  |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |   |  |  |  |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>PEQUENOS PINTORES NA NATUREZA</b> - Oficina de pintura ao ar livre no Jardim da Vila Beatriz     | <b>Vamos LANCHAR e BRINCAR</b> no Parque da Quinta do Covelo<br><br>Hoje vamos <b>SER BOMBEIROS</b> e visitar os Bombeiros Voluntários de Ermesinde | Vamos à Descoberta no <b>PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</b> e fazer um <b>PEDDY-PAPER!</b> | Uma <b>AVENTURA</b> no <b>PARQUE DA LIPOR</b> vamos viver! | Hoje vamos viver uma aventura no <b>AZURARA PARK</b> |
|               | 12-15 anos |   | <b>OFICINA DE VOLUNTARIADO</b> na Associação Helpo.<br>Ser feliz a ajudar!  |  |  |  |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |   |  |  |  |

## ERMESINDE: 7.º TURNO DE 05 A 09 DE AGOSTO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>05/08  | Terça-feira<br>06/08  | Quarta-feira<br>07/08   | Quinta-feira<br>08/08                                      | Sexta-feira<br>09/08                                      |
|---------------|------------|---|---|---|--|---|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |   |   |  |   |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!<br><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>   | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER?  | Vamos ao Clube Hípico de Campo <b>ANDAR A CAVALO e aprender a cuidar deles</b> e também fazer <b>“PLOGGING” nas Serras de Valongo</b> e ajudar a mantê-la bonita de limpinha! | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ALFENA!</b>        | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |
|               | 12-15 anos |   |   |   | <b>JOGAR MINIGOLFE YUPI!</b>                               |   |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |   |   |  |   |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>Visita ao JARDIM BOTÂNICO</b> , com enquadramento histórico, botânico e literário.<br><b>Sensibilização para a importância da CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE.</b> | <b>Vamos LANCHAR e BRINCAR</b> no Parque da Quinta do Covelo<br><br>Hoje vamos <b>SER BOMBEIROS</b> e visitar os Bombeiros Voluntários de Ermesinde | Vamos à <b>DESCOBERTA e EXPLORAÇÃO</b> do <b>MUSEU da MINERAÇÃO</b> e do <b>OURO!</b><br>Parceiros Rotas das Minas  | Uma <b>AVENTURA</b> no <b>PARQUE DA LIPOR</b> vamos viver! | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |
|               | 12-15 anos |   | <b>JOGOS AO AR LIVRE</b>  | <b>Digital Summer @ CCDV é o que está a dar!</b><br>Programar um robot e fazer uma app num só dia são algumas das atividades no Centro de Cidadania Digital de Valongo!       |  |   |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |   |   |  |   |

## ERMESINDE: 8.º TURNO DE 12 A 16 DE AGOSTO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>12/08  | Terça-feira<br>13/08   | Quarta-feira<br>14/08  | Quinta-feira<br>15/08 | Sexta-feira<br>16/08           |
|---------------|------------|---|--|--|-----------------------|--------------------------------|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |  |                       |                                |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!<br><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b> | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER? | No Verão o que queremos é <b>PRAIA!</b>  | <b>FERIADO</b>        | Verão é na <b>MAGIKLAND!!!</b> |
|               | 12-15 anos |   |  |  |                       |                                |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |  |  |                       |                                |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>PEQUENOS PINTORES NA NATUREZA</b> - Oficina de pintura ao ar livre no Parque Urbano              | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ALFENA!</b>            | Vamos à Descoberta no <b>PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</b> e fazer um <b>PEDDY-PAPER!</b> | <b>FERIADO</b>        | Verão é na <b>MAGIKLAND!!!</b> |
|               | 12-15 anos |   | <b>JOGAR MINIGOLFE YUPI!</b>                                   |  |                       |                                |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |  |                       |                                |



## ERMESINDE: 9.º TURNO DE 19 A 23 DE AGOSTO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>19/08  | Terça-feira<br>20/08   | Quarta-feira<br>21/08   | Quinta-feira<br>22/08                               | Sexta-feira<br>23/08                                 |  |
|---------------|------------|---|--|---|---|--|--|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |   |  |  |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!<br><br><b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>   | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER? | Vamos ao Clube Hípico de Campo <b>ANDAR A CAVALO e aprender a cuidar deles</b> e também fazer <b>“PLOGGING” nas Serras de Valongo</b> e ajudar a mantê-la bonita de limpinha! | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ALFENA!</b> | Hoje vamos viver uma aventura no <b>AZURARA PARK</b> |  |
|               | 12-15 anos |   |  |   | <b>JOGAR MINIGOLFE YUPI!</b>                        |  |  |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |  |   |   |  |  |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>Visita ao JARDIM BOTÂNICO</b> , com enquadramento histórico, botânico e literário.<br><b>Sensibilização para a importância da CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE.</b> | Vamos viver uma <b>AVENTURA nas MINAS DE CASTROMIL</b>         | Vamos dizer <b>LANCHAR e BRINCAR</b> no Parque da <b>Quinta do Covelo</b>   | Uma <b>AVENTURA no PARQUE DA LIPOR</b> vamos viver! | Hoje vamos viver uma aventura no <b>AZURARA PARK</b> |  |
|               | 12-15 anos |   |  | <b>Digital Summer @ CCDV é o que está a dar!</b><br>Programar um robot e fazer uma app num só dia são algumas das atividades no Centro de Cidadania Digital de Valongo!       |   |  |  |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |   |  |  |

## ERMESINDE: 10.º TURNO DE 26 A 30 DE AGOSTO

| Horário       |            | Segunda-feira<br>26/08  | Terça-feira<br>27/08   | Quarta-feira<br>28/08   | Quinta-feira<br>29/08                               | Sexta-feira<br>30/08                                      |
|---------------|------------|---|--|---|---|---|
| 08:30 – 09:00 |            | Acolhimento de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |   |   |
| 09:30 – 12:00 | 6-11 anos  | De manhã vou conhecer as monitoras, os/as colegas e dizer...OLÁ!                                | E que tal um torneio de <b>JOGOS OLÍMPICOS</b> no TOK'A MEXER? | No Verão o que queremos é <b>PRAIA!</b>   | <b>BRINCADEIRAS NA PISCINA MUNICIPAL DE ALFENA!</b> | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |
|               | 12-15 anos | <b>JOGOS DE ACOLHIMENTO</b>   |  |   | JOGAR <b>MINIGOLFE YUPI!</b>                        |   |
| 12:30 – 14:00 |            | Almoço  |  |   |   |   |
| 14:30 – 18:00 | 6-11 anos  | <b>PEQUENOS PINTORES NA NATUREZA</b> - Oficina de pintura ao ar livre no Jardim da Vila Beatriz | Vamos viver uma <b>AVENTURA nas MINAS DE CASTROMIL</b>         | Vamos à <b>DESCOBERTA e EXPLORAÇÃO do MUSEU da MINERAÇÃO</b> e do <b>OURO!</b><br>Parceiros Rotas das Minas | Uma <b>AVENTURA no PARQUE DA LIPOR</b> vamos viver! | HOJE vamos refrescar e brincar na <b>PISCINA SCORPIO!</b> |
|               | 12-15 anos |   |  |   |   |   |
| 18:00 – 18:30 |            | Recolha de participantes no Pavilhão de Ermesinde   |  |   |   |   |