

COMO FUNCIONA O TOK'A MEXER VALONGO?

O TOK'A MEXER VALONGO é um campo de férias não residencial, que funciona de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30.

Este programa surge da interceção dos programas de férias municipais de anos anteriores e reúne atividades das Férias Desportivas e Férias de Verão. Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

Esta edição distribui os seus participantes por 2 grupos distintos: 6 aos 11 anos e dos 12 aos 15 anos.

As equipas de acompanhamento serão formadas na proporção de 1 monitor para cada 6 participantes para idades até aos 9 anos, 1 monitor para cada 10 participantes para idades compreendidas entre os 10 e os 15 anos, tal como definido na legislação em vigor.

As equipas são formadas por monitores responsáveis pelo acompanhamento das crianças, bem como pela dinamização de algumas atividades. No momento da inscrição devem os pais, mães e/ou encarregados de educação informar, por escrito, de quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente quanto a necessidades de alimentação específica ou cuidados de saúde a observar.

INSTALAÇÕES

Na sua maioria as atividades do TOK'AMEXER VALONGO decorrem nas instalações do Município de Valongo.

Acolhimento e recolha das crianças: Pavilhão Municipal de Valongo

Piscina: Piscina Municipal de Alfena

Hóquei: Pavilhão Municipal de Valongo

Basquetebol: Pavilhão n.º 1 de Campo

Ténis – Clube de Ténis de Ermesinde

Oficina de Voluntariado – Sede da Associação Helpo, em Ermesinde

Histórias em Lousa – Museu da Lousa, em Campo

Workshop de Culinária “Doce mas saudável” – Cantina Municipal de Valongo

Visita às Exposições: Museu Municipal de Valongo e Fórum Cultural de Ermesinde

Cinema: Maia Shopping

HORÁRIO

Acolhimento: 8h30 e as 09h00

Regresso: 18h00 e as 18h30

Lanche da manhã: 10h30

Almoço: 12h30 – 14h00

Lanche da tarde: 16h00

Atividades: 09h30 - 17h30

NOTA: Ao recolher a criança, por favor, nunca abandonar o local sem dar conhecimento ao/à monitor/a.



REGULAMENTO INTERNO

O QUE ACONSELHAMOS A TRAZER?

O TOK'A MEXER VALONGO recomenda roupa prática e confortável:

- Calçado confortável, preferencialmente sapatilhas;
- Garrafa de água diária;
- Protetor solar e, opcionalmente, óculos de sol;
- Agasalho e/ou impermeável, em caso de condições climatéricas adversas;
- A organização do campo de férias irá disponibilizar um boné identificativo do campo de férias.

ATIVIDADES AQUÁTICAS NA PISCINA:

O TOK'A MEXER VALONGO recomenda 1 mochila/saco com o seguinte equipamento:

- Fato de banho/calções de banho;
- Toalha;
- Touca;
- Chinelos antiderrapantes;
- Produtos de higiene pessoal;
- Muda de roupa;

NOTA IMPORTANTE: A organização do campo de férias não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence dos participantes, aconselhando que os/as participantes não se façam, acompanhar de aparelhos eletrónicos (telemóvel, videojogos, máquina fotográfica etc.)

ONDE E O QUE COMEM:

Cantina da Escola do Valado

- Lanche da manhã: pão + sumo ou leite;
- Lanche da tarde: pão + peça fruta + sumo ou leite
- Almoço: ementas disponibilizadas semanalmente

Nota: o pão é servido c/manteiga, queijo, fiambre e ou marmelada
A empresa responsável pelo fornecimento das refeições será a ITAU.



REGULAMENTO INTERNO

MEDICAMENTOS E SOS

O TOK'A MEXER VALONGO disponibilizará uma maleta de primeiros socorros, pelo que os/as monitores/as intervêm em casos "superficiais". Em caso de requererem mais cuidados, o TOK'A MEXER VALONGO desloca-se à Unidade de saúde da freguesia mais próximo.

Quanto a eventuais medicações/doenças e ou necessidades especiais, as mesmas deverão ser mencionadas para que possamos agir sempre da forma mais correta, conscientes de todos os cuidados necessários. A informação será sempre de carácter confidencial e tratada com a maior sensibilidade.

OUTRAS INFORMAÇÕES

O TOK'A MEXER VALONGO irá disponibilizar um boné identificativo a cada criança;

O programa de atividades poderá sofrer alterações, motivada por fatores externos ou do interesse dos participantes (condições climatéricas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).

Os telemóveis não são permitidos.

COMO CONTACTAR O/A SEU/FILHO/A:

Em caso de urgência poderá sempre contactar o serviço de Educação da Câmara Municipal de Valongo, entre as 09h e as 17h30, para o número fixo 224 227 900 ou 911021575